

BROCHURA DE APRESENTAÇÃO



Avenida Infante D. João (1400-1442)
Urbanização da Praia dos Moinhos nº 159 2º Esq.
2890-097 Alcochete
NIF - 509942768

A Associação Alcochete Aktivo, (**Associação sem fins lucrativos**) nasceu no dia 15 de Julho de 2011 em Alcochete, após a decisão resultante de uma reunião com 22 praticantes de Kitesurf da praia dos moinhos em Alcochete.

A Associação Alcochete Aktivo tem como objectivo primário a promoção da prática de desportos em contacto com o ar livre (Kitesurf, kite Buggy, Mountain board, Canoagem, Btt e Caminhadas).

A promoção destes desportos está geograficamente inserida no concelho de Alcochete, especialmente na Praia dos Moinhos, sendo um dos lemas da Associação promover a vila de Alcochete aquando de encontros e eventos distritais, nacionais bem como internacionais.

A dinâmica da promoção desportiva da Associação Alcochete Aktivo assenta essencialmente nas pessoas portadoras de deficiências e jovens socialmente desfavorecidos.

A conjugação de esforços dos sócios tem vindo a dar frutos.

Kitesurf Adaptado

Projecto único nesta área em Portugal

A Associação Alcochete Aktivo desenvolve um projecto inovador em Portugal, promovendo a interacção de pessoas portadoras de deficiência física na prática da modalidade de Kitesurf.

Algumas hiperligações:

<https://www.facebook.com/photo.php?v=127933843973135>

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.132737743492745.19323.100002695599358&type=3>

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.127940790639107.17852.100002695599358&type=1>

<https://www.facebook.com/photo.php?v=127933177306535>

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.127542077345645.17713.100002695599358&type=1>

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.127542077345645.17713.100002695599358&type=1#!/media/set/?set=a.124557124310807.16459.100002695599358&type=3>



Procedimentos para a montagem das linhas no Kite



Treino de manobra da asa de kitesurf em cadeira de rodas na fase pré-setup



O projecto está direccionado para a elaboração e construção de uma prancha e uma barra de

controlo de asa de kitesurf **inexistentes em Portugal.**



1º Mock-Up da construção da prancha

A prancha irá tornar possível a prática de kitesurf a pessoas biamputados e portadores de incapacidade de motricidade dos membros inferiores.



A barra de comando irá possibilitar a prática de kitesurf a pessoas portadoras de amputação de um braço.



O ensino de voo básico e intermédio às pessoas em causa com as asas de Kitesurf está a decorrer desde Agosto. |

Os alunos em questão estão a ser assessorados por dois instrutores (um da International

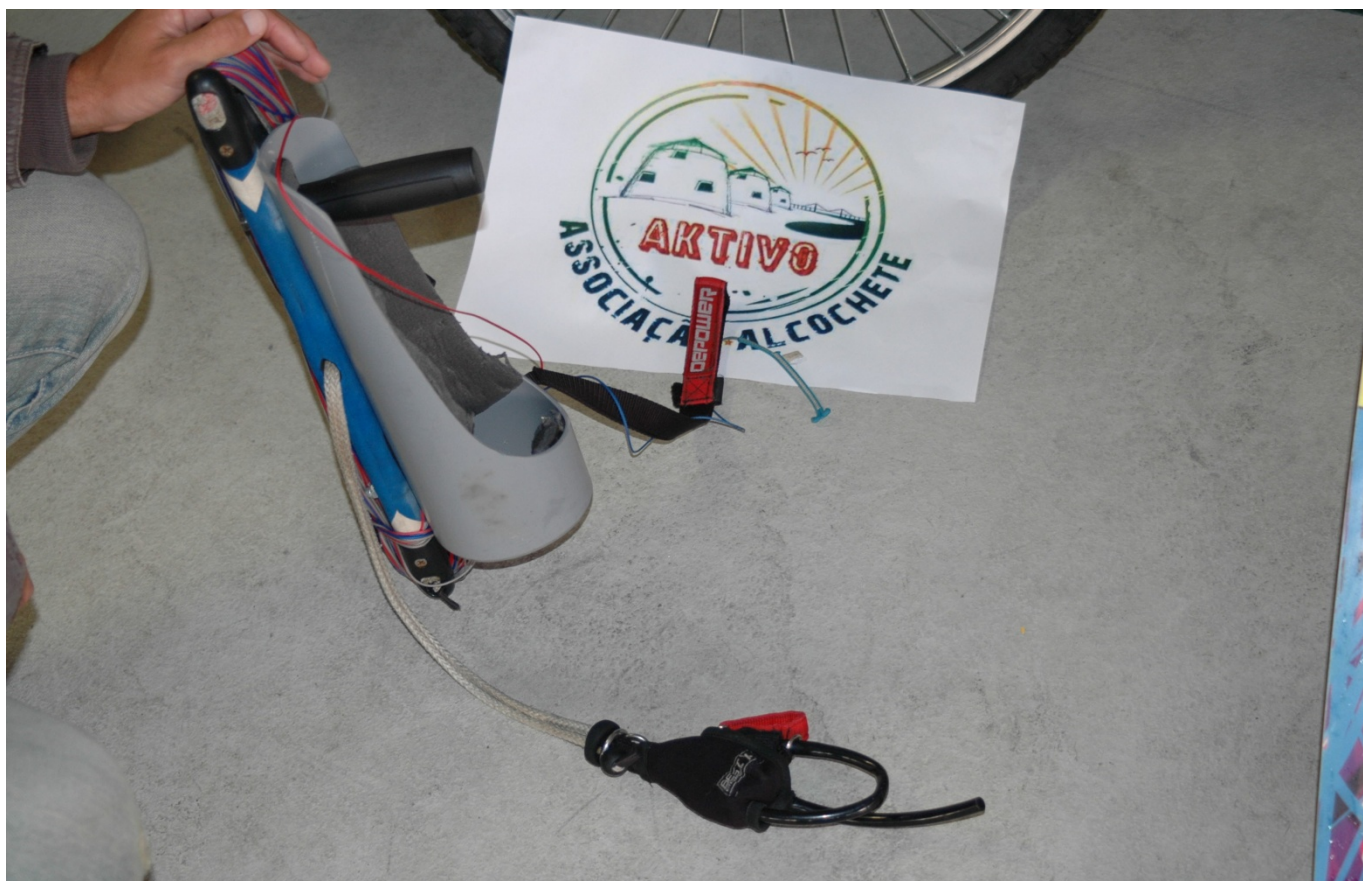
Kiteboarding Organization (IKO) e outro com 12 anos de experiência sendo o responsável da inserção e desenvolvimento do Kitesurf e Buggy kite em Alcochete) **gratuita e voluntariamente**, aos sábados e quinta feiras à tarde, estando ambos a evoluir favoravelmente na formação



Aula de controlo e voo com linhas de 12 metros



Este projecto está a ser acompanhado e desenvolvido pela Associação e por entidades de renome internacional na área da construção de embarcações de competição e uma Escola Superior de Saúde que se mostraram interessadas no desenvolvimento do equipamento em causa.



Adaptação para pessoas com incapacidades motoras ao nível do Braço



Prancha para pessoas com incapacidade motora nos membros inferiores



Buggy Adaptado para pessoas com incapacidade de membros inferiores

Actividades com Entidades

(CERCIMA)

Paralelamente, nesta matéria, a Associação Alcochete Aktivo tem vindo a desenvolver actividades com os alunos da Cercima de Alcochete, promovendo o contacto e manipulação em voo com asas de kitesurf, Mountain boards e Simuladores de posição no solo com prancha, arnês e barra de kitesurf.











CAMINHADAS





BTT



Estação Meteorológica

No âmbito de apoio para a prática de modalidades ao ar livre a Associação Alcochete Aktivo, instalou uma **estação meteorológica** de modo a recolher dados do local (Praia dos Moinhos), nomeadamente, intensidade, direcção e quadrante do vento, temperatura, pluviosidade bem como pressão atmosférica e previsões para os dias seguintes.



Os dados e informações desta Estação Meteorológica das últimas horas e do momento, estão disponíveis online e **acessíveis ao público no sítio da Associação Alcochete Aktivo.**

Alcochete 5 Janeiro de 2012